

毎日をもっと楽しく♪

TAKE
FREE

草津 まち歩き 新聞



春のチャレンジを
楽しもう!

08

2019.04

草津 まちなか マップ VOL.8

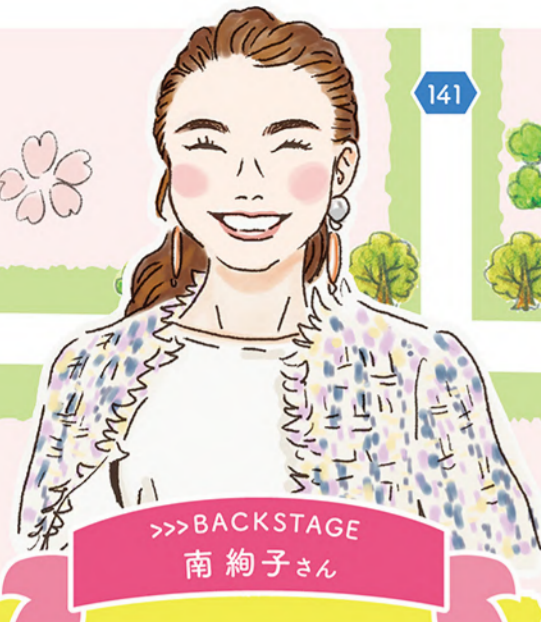
暖かく、まち歩きが楽しい季節になりました。ご紹介しているお店を巡れば、草津生活がもっともっと充実するのは間違いなし！その上、常連になれば、人生が更に豊かになること間違いなし！皆さん、この春も一緒に草津を楽しんで参りましょう！

洗濯代行サービスは本当にとっても便利です。特にお布団洗濯！スタッフは女性ばかりですので、女性の方もお気軽にご利用ください！

お出掛けが楽しくなる
お店特集 P.7

毎回ご好評いただいている「草津パンバザール」の第8回を4月14日(日)に開催します！今回も初出店の店があります。お楽しみに！

草津パンセレクション P.4~5



>>>BACKSTAGE
南 絢子さん

最近のおすすめは、COOHEMやTRICOTÉなど、見た目にも楽しい上に機能性が高く遊び心があるブランド！贈り物用の子供服も扱ってますよ。

お出掛けが楽しくなるお店特集 P.7

グエルバイクストア
Guell Bicycle Store
草津店
初心者にもやさしいスポーツサイクル専門店。街乗りおしゃれ自転車もお任せ。アフターサポート充実で安心です！

P.7

いずみや P.6
地元で愛される古き良き昭和の定食屋さん。元々は釜めし専門店でも今も釜めしは人気メニュー。売り切れ御免！



>>>BACKSTAGE
「心地良くてオリジナリティがあって毎日使える」服を揃えるセレクトショップ。スタイリングもお任せ。メンズも。



WASH&FOLD 草津店
おしゃれコインランドリーのとっても便利な洗濯代行サービス。布団もスニーカーもOKで、集配サービスもあります！

P.7

ブランジュリー モンターニュ
boulangerie montagne
全て手作り無添加にこだわる今年15年目のパン屋さん。味も種類も価格も大満足。遠方からも来る人気店です。

P.5



ナルカフェ
nalu cafe P.7
ハワイ気分ゆったり浸れるお店。夜はバーとしても、カフェとしても利用できて、リラックスした時間を過ごせます！



草津駅



草津宿場まつり P.8
4/28(日)に開催される草津最大のイベント。街道筋を舞台に、絢爛豪華な衣裳で、時代行列を再現します。



レスプリデュパン
L'esprit du pain
3月下旬OPENのフランス伝統製法のパン屋さん。焼き菓子や生菓子も製造販売。公園で食べるのに最適！

P.5

ベーカリー&カフェ
脇本陣
お庭が見えるお座敷もあるイートインスペースが充実のパン屋さん。小さいお子様とても安心のお店です。

P.5

ブランジュリーシス
Boulangerie 6 P.4
石臼挽き小麦粉と自家製天然酵母でじっくり丁寧に作るフランス流本格派パン屋さん。ハード系もソフト系も美味！

P.4

むらさんの
手作りパン
小さいお子様や高齢者の方にも食べてもらいたい地元愛溢れるやさしいパン屋さん。焼き菓子やランチボックスも！

P.4

アデペシュ
a.depeche 草津店
パンのある食卓を彩るテーブルウェア、キッチンツールが揃う店。個性豊かなジャムや、保存食にもなる缶パンも！

P.5

フェリエ南草津5F
市民交流プラザで
毎月開催！

P.6

しがクロッキー部
参加メンバーは20代~70代と子ども達。賑やかに自由に楽しむ大人の部活動です。最近描かなくなったけど描きたい！という方など募集中。

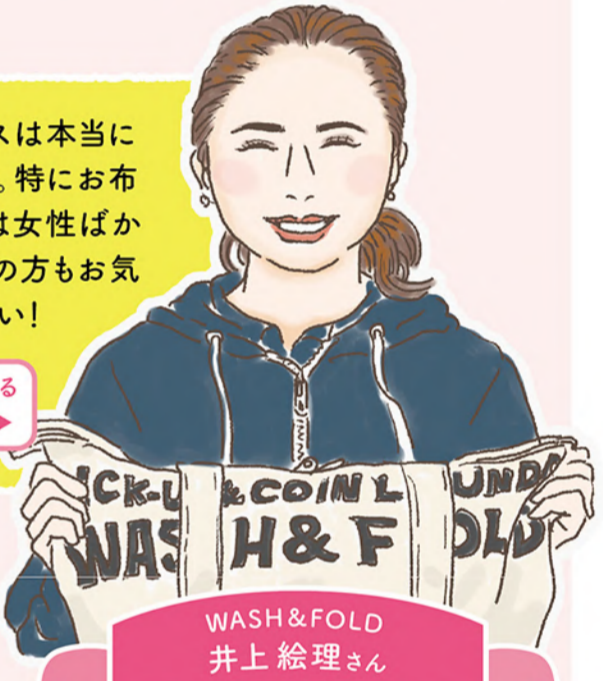


隠れていた市民アーティストが集まる大人の部活動「しがクロッキー部」、興味ある方はお気軽にご連絡を！5月のグループ展にも皆さんお越しください！

未来をつくる人 P.6



しがクロッキー部
まちょ(寺村裕加子)さん



WASH&FOLD
井上 絵理さん



Boulangerie 6(ブランジュリーシス)
池上 昌弥さん



草津

セレクション

知れば知る程おもしろい、草津の個性あふれるパン屋さん。

お天気の日には、お気に入りパンを買って、
草津川跡地公園や琵琶湖湖畔などで春を楽しみましょう！

自家製天然酵母で作るじっくり美味しい
フランス流のパン屋さん

ブランジェリーヌ
Boulangerie 6

ニワタスの向かって左端にお店を構えるシズさん。もうすぐ5年目になる人気店です。石臼挽き小麦粉と自家製天然酵母を使って作るパンは一日約40種。たくさんの幅広い世代の方に来ていただけるよう、ハード系とソフト系を半々の割合で作られています。店主は18歳から地元のパン屋で基礎を学んだ後、26歳からパリでフランスのパン作り製法を学んで来られたという根っからのパン職人。体調を整えて毎日万全の状態です仕事に挑んでいるという店主の作るおすすめパンは、まずはバゲット・トラディ。これは本当に癖になるふかーい美味しさ。そして、ソフト系では金土日の限定販売のクロワッサン。どちらもシンプルな一品だからこそ、基本を大切に丁寧な姿勢と技術が生きるシズさんらしいパンです！

8:00~19:00 月曜休み
☎ 077-598-6790 (渋川1-1-60 niwa+)
<http://boulangerie6.com/>



パンバザール vol.8 開催決定！

日時：4月14日(日) 11:00~15:00
場所：ニワタス

そんなパンを愛するシズさんが、地元の方にいろんなパンを食べてほしいという想いで始めたパンバザールがまたこの春やってきます。今回は「うちのおすすめ商品」特集！是非食べ比べを楽しんでくださいね。

お手ごろ価格でお求めやすい
渋川の住宅街にある地元のパン屋さん

むらさんの手作りパン

住宅街にあって地元で愛されているパン屋さんです。自宅の1階でお店をされていて、小さい子どもがお小遣いを持って気軽に来てほしいという思いから、リーズナブルなお値段にしているそうです。また、アレルギーをお持ちの方やお年寄りの方でも食べられるように、添加物はできる限り使わず、食感もやわらかくて食べやすいパンを作っておられ、ご近所の幼稚園やお宅に配達もされているという、本当にやさしくて素敵なパン屋さんです。今のオススメは桜あんパン！子どもたちにも人気のランチボックスは前日予約で購入可能。お店にはクッキーやシフォンケーキなどの焼き菓子も並びます。売り切れ次第終了の商品もありますので、早めの来店がおすすめです！

8:00~15:00 日曜・祝日休み
☎ 077-562-4425 (渋川1-4-38)



草津宿本陣からすぐ。
イトインスペースが充実のパン屋さん

ベーカリー&カフェ 脇本陣

かつて脇本陣が存在した地で営業するベーカリーカフェ。お庭が見えるお座敷やカフェスペースはゆったりくつろげて、小さいお子様連れにも大変おすすめ。約30種類のパンを、それぞれ3つくらい店頭に並べるので人気のパンは早い者勝ちです。一番人気はなんと80円という「ハイジの白いパン」。食パン生地を卵を使わずに低温でゆっくり焼き上げた、しっとり柔らかな食事パンです。黒ごまチーズ130円、あんこクリーム、チョコとクリームなど、小さなパンが2個くっついている2色パン140円も定番の人気パン。他にも、旬の食材を使った季節のパンもありますので、是非タイミング合えばゲットしてください！お店は障害者就労継続支援施設でもあり、13名程の障害者がそれぞれできることを仕事にされています。役割分担で美味しいパンを作るというのもまたひとつのカタチですね。

9:00~16:00 土・日・祝日休み
☎ 077-567-0778 (草津2-7-30)



味も種類も大満足。
平井にて15年、ご家族で運営するパン屋さん

ブランジェリーヌ モンターニュ
boulangerie montagne

手作りにこだわり、菓子パンのあんこやカスタードクリームも全て自家製の無添加。しかも種類は豊富でお求めやすい価格。土日は遠方から来店されるお客様が多いというも納得です。ハード系パン、おやつパンはお姉様夫婦の担当、奥様はサンドイッチ、ライ麦パン、コッペパンなどの担当、オーナーはカスタードクリームを混ぜたり、あんこを練ったり、そしてお客様との楽しいトーク担当！一番の人気商品は「北海道クリームパン・あんこ入り」。これは、小学校低学年の子が「僕、クリームパンもあんパンも食べたいねん。でも2つも食べられへんしなあ」とつぶやいたことから始まったんだとか。バーガーとおかず2品、甘いパンなどの詰め合わせのランチBOXも最高。3日前迄に5個以上で予約してくださいね。ジャム、ラスク、クッキー、パウンドケーキなども充実、カフェラテのテイクアウトは250円！

7:00~19:00 月曜、第2・4・5火曜休み
☎ 077-564-7813 (平井1-19-11)
<http://www.b-montagne.com/>



パンのある食卓を彩る
テーブルウェア、キッチンツールが揃う店

アデペシュ
a.depeche

パンのある食卓には、ウッディーな食器が似合いますよね。お店には、大きな木のお皿、コースター、カトラリー、タンブラー、ランチョンマットなど、ぬくもりあるマットな質感や柔らかい色目で春を感じるアイテムが並びます。パンと言えばジャムですが、アデペシュさんでは、岡山倉敷でカフェを営む三宅商店のミルクジャム、いちじくジャム、ももジャムなどを販売。これは見た目もおしゃれで、まさに食卓を彩るアイテムに！日持ちするパンを前もって購入しておきたいという時は、京都のポローニャとコラボした缶パンもおすすめ。保存食にもなる缶に入ったパンですが、ふんわり美味しい本格派。メープルとチョコの二つの味が楽しめます！

10:30~20:00 水曜休み
☎ 077-569-4618 (渋川1-1-60 niwa+)
<http://a-depeche.com/>

写真はミルクといちじくの
2層仕立てジャム。
ヨーグルトにも美味しいですよ！



この春
登場！

3月末、草津川跡地トンネル南側すぐ横に
NEW OPEN !

レスプリデュパン
L'esprit du pain

神戸や京都のパン屋で10年パン製造に携わり、東京の製菓学校でフランス菓子学び、フランス・パリで6年間パンとお菓子製造を学ばれた店主が満を持してオープンしたお店。添加物をほとんど使わず、フランスの伝統製法で長時間かけて作られるパンをメインとし、焼き菓子や生菓子も製造。バゲットトラディション、ピエノア(小豆バター、カスタード、バタークリーム、ジャムバター)、クロワッサン、プリオッシュ、パウンドケーキ、フィナンシェ、クッキー、シューレットなどを、フランス流の対面販売でご提供します。パンを買って公園で食べるのにとっても便利な場所です。どうぞご期待！

7:00~19:00 火曜休み
☎ 077-509-7844 (草津1-3-14)



町の隠れアーティストを集めるキュレーター

まちよさん <http://machoco-bo.com/>

今回の未来をつくる人々は、「しがクロッキー部」という市民活動を主宰されている草津市在住のイラストレーター兼グラフィックデザイナーのまちよさん。「しがクロッキー部」は、幅広い層の方が自主的に参加し活動している、まさに市民活動の象徴のような存在。企業のパフレットや広告の挿絵などデザインのお仕事をされているまちよさんが、どうして「しがクロッキー部」を始めたのか、その活動内容について、今後どのような展開を考えておられるのかなどお聞きしました。



皆様にご紹介するキュレーターの役割がやりたいと思っています。お母さんでもものづくりする人いるんだよ。おばあちゃんでも子どもでもいるんだよ！

—— 皆さんで決めていくというのいいですね。最後に、こんな人に来てほしいなというのありますか？

描くのを諦めた人にもう一度描いてほしいというのはありますね。大人になり30歳を超えると仕事や結婚などの理由で描くのをやめる人が多いです。でも、クロッキー部があるなら続けてみようかなと思っていただけるような場所になれば最高ですね。もちろん単にアートに興味があるという方も、全く別の創作活動してる方もいつでもご連絡お待ちしております！

—— この記事を読んで参加してみたくなった「隠れアートしたい人」、是非4月の開催日に参加してみてください！そうじゃない方も、GWに開催する八百久さんでのグループ展は必見ですよ！

開催情報

<p>しがクロッキー部 4月14日(日) 場所：フェリエ南草津5F 草津市民交流プラザ 参加費：300円 持ち物：描く道具 ※順番にモデルもしていただきます。</p>
<p>八百久さんでグループ展 4月28日(日)～5月5日(日) 10:00～17:00 場所：八百久(草津3丁目11-37) ※5月1日、2日は会場内でワークショップを予定</p>

ちょっと子どもが盛り上がりすぎたら、隣の託児室も借りてるので、そっちに行って遊ばうか！ってやっています。子どもの機嫌がいい時は、モデルをしてくれたりもしますよ。

—— 3分で集中して描いていくってメリハリがあって良さそうですね。描いた絵は発表したりするんですか？

毎回、今日一枚を見せ合っています。皆さん個性があって描き方が全然違いますし、お互いに作品を鑑賞しあうのは面白いです。あと不定期でクロッキー部の作品と皆さんが普段ご自身でされている制作活動の作品と一緒に展示する「グループ展」を開催しています。ぬいぐるみ作品や陶器など分野が多岐に渡って楽しいですよ。次回は4月下旬に八百久さんというお店で開催します。もちろん、グループ展でも子どもが楽しめる工夫をしていて、美術館のように静かにする必要は全くありません。作品を販売する日も設けているのですが、とても好評でアートマルシェみたいになってますね。

—— そのような幅広い層の人たちで、どのようなテーマで描いているんですか？

集まった人が交代でモデルをやって、それを3分間で描いてます。モデルのお題はその直前にモデルをした人が決めるんです。皆、季節感を重視したりしますね。たまたま11月11日に開催した時があって、その日は皆やたらポッキーの絵ばかり描いてました(笑)。ポッキーを食べようか悩んでるポーズとか、煙草を吸うように食べるポーズとか。画材は鉛筆の方もあれば、マジックや色鉛筆、筆ペンなど本当に自由です。場の雰囲気は子どもがいて程よくうるさいという感じです。しーんと、真面目に描きましょう！みたいな雰囲気では全くないです。

草津名店ファイル #006

古き良き昭和の定食屋さん

いずみや

8:00～19:00 日曜休み
☎077-562-2051(大路1-4-15)



昭和51年11月東海道沿いに開店以来、ずっとご夫婦で切り盛りして来られたいずみやさん。レトロな雰囲気の昔ながらのお食事処です。近所のおじちゃんやおばあちゃんの憩いの場として、また三代でご利用いただくお客様もおられるなど、地元で愛される定食屋さんで、最初は釜めし専門店としてスタート。

メニューもたったの3種類くらいだったそうですが、毎日作られるお客様が多くいらっしやったり、そしてお客様にお子様が増えたりなどといった理由で、少しずつうどん、蕎麦、丼物、カレーなどのメニューが増えていったんだそうです。

ただ、新商品を出すのに、何度も作っては試食を繰り返して、オリジナルの味として満足いくまでお店には出さなかったんだとか。そういったこだわりこそが、リピートされ続け、お店が今も支持され続ける所以なんですよね。昭和の雰囲気の名物のひとつが、お勘定場にあるレゾ

スター機。先代がお菓子屋で使っておられた宝物で、お店を続ける限りはずっと使っていくとのこと。昔懐かしい心癒されるアイテムです。

メニューの一番人気は生姜焼き定食。

お客様に野洲高校出身のサッカー選手の乾貴士選手や村田和哉選手もおられるそうですが、よくその生姜焼きを頼まれるみたいですよ。

原点的釜めしは数量限定なので、早めの来店がおススメ！他にもコストパフォーマンスの高いメニューがたくさんあり、通いたくなること必至です。混んでなければ食後のコーヒーも是非。

昭和の定食屋さんも平成を経て新元号へ。これからもずっと続けていきたい地域の名店です。

生姜焼き定食・・・700円
親子丼、ミニうどんのセット・・・730円



この春行きたい！ お出掛けが楽しくなるお店4選！

心機一転、新しいことにチャレンジしたくなる春だからこそおすすめのお店！草津生活をもっと楽しくしてくれるいいお店が、こんな近くにあるんです！



新しい自分を見つけたい！自分らしい服を選びたい！ 方の為のセレクトショップ

2018年8月にオープンしたおしゃれな服飾雑貨店。以前は、お母様が2代目として経営する服地販売+仕立屋というお店でしたが、3代目の南さんにより、全く新しいお店に生まれ変わりました。「商品の素材や成り立ち、製法も含めてご説明すると喜ばれるし、お話するのが楽しいです」と仰る南さんは、イッセイミヤケで販売とセールスプロモーション、H&Mでバイヤーを務めてきた「商品を見せて売る」プロフェッショナル。その経験を活かし、この品でこの価格なら圧倒的に安いという上質な商品を取り揃えておられます。「自分の服に違和感がある人って多くて、そこをびたりはめていくご提案ができれば嬉しいです」と言葉通り、実際にスタイリング相談に来られる方が多いそう。ポップで取り入れやすいファッションとしてピアス、イヤリングは人気！毎週水曜はスワッグやアクセサリー作りのワークショップやってます！

バックステージ
BACKSTAGE
 12:00～20:00 不定休
 ☎077-562-0468(大路1-8-1)
<http://backstage-selectshop.com/>
<https://instagram.com/backstage.selectshop/>

これから自転車を始めたい方にもおすすめのスポーツサイクル専門店！

エルシティ草津老番館に入っているゲルさんは、初心者向けに幅広い品揃えで丁寧に接してくださるお店。例えば、通勤+サイクリングに使える自転車なら、リュックも背負いやすい、ハンドルがまっすぐなタイプのクロスバイクがおススメ。街中でちょっと乗りがたいなら、ちょっとクラシックに見えるフォルムが可愛いミニベロはいかが？自分好みのおしゃれなカスタマイズが楽しめます。たまにしか使わない、遠出した先で乗りたいた人は、折りたたみのミニベロを。移動も保管も便利です。是非、毎月第1日曜に開催しているサイクリングイベント「Guell Bakery Cycling」にも参加してください。スポーツバイクで約10キロ離れたバン屋さんへパンを買いに行こうというゆる〜いイベントです。お店は、アフターサポート、メンテナンスも充実しているので安心ですよ。

ゲルバイクストア
Guell Bicycle Store 草津店
 10:00～19:00 水曜、第2・3火曜休み
 ☎077-575-2339(草津町1537-23 エルシティ草津老番館1F)
<http://guell-bicycle.jp/store.php#kusatsu>



新生活の大きな味方！洗濯代行サービス&おしゃれコインランドリー

見た目はおしゃれなコインランドリー屋さんなんですけど、9時～21時はスタッフが常駐して、その間は洗濯代行もやりますよというお店。忙しい人にとって、たまには楽したい方にとってこれはもうすごく便利で助かるサービスです！朝に洗濯物を持ってこられたら、4時間で仕上がるというスピーディさ。その間お買い物や映画やランチが楽しめますし、一日を有意義に使えますよね。しかも、羽毛布団は1枚3000円で集配サービス込みで洗濯してくれると言ってますからなんと有難い…。衣類の集配サービスは税込800円。スニーカーも洗濯可です。スタッフは女性のみなので、女性のお客様も安心。洗濯代行、コインランドリーとも高湿乾燥するので、ダニアレルギーや花粉症の方にもおすすめです！

WASH & FOLD 草津店

9:00～21:00(コインランドリー6:00～23:00) 無休
 ☎077-561-5515(野村2-1-14) 駐車場5台
<https://wash-fold.com/shop/kusatsu>



ハワイ気分につゅっくり浸れる夜カフェで、新生活はもっと充実！

2018年7月に駅の西口にオープンしたハワイ気分たっぷりのカフェ。昼も夜もお客様にゆっくりにくつろげる空間を提供したい、ハワイでゆっくりにしている気分を味わってほしいというのがコンセプトのお店です。一番のおススメは、アングス牛100%の「ナルバーガー」。肉厚たっぷりのパティや厚さ4mmもあるベーコンをサンドしたバーガーは食べごたえ十分。ナルバーガーとハワイのビールを一緒にいただいたら、そこはもうハワイです！アルコールは、他にもワイン、シャンパンなども充実。名前にもある通り、ライブも定期的実施していて、ジャズの生演奏、DJタイム、フォークソングなどジャンルは様々。お昼もパン作り教室などイベントいろいろとやっておられて、幅広い世代のお客様に愛されるお店です。

ナルカフェ
カフェ&ライブバー nalu cafe
 11:00～15:00, 18:00～22:30(土・日・祝) 11:00～22:30 無休
 ☎077-516-1371(西沢川1-1-18 イーカムビル1階)
https://www.instagram.com/cafe_nalu/
<https://www.facebook.com/cafenalu/>



PICK UP EVENTS

4/4(木)~7(日) ピクニックウィーク



草津川跡地公園に卓球台や積み木、輪投げなどのアクティビティが登場します！今年は人工芝エリアを増設して、公園に来られた方がゆっくり憩える空間が更にパワーアップ！桜を見ながらのピクニックウィークも是非楽しんでくださいね。

時間：10:00~16:00 ※5(金) 11:00~16:00 ※6(土)、7(日)は飲食ブースも出店！
場所：草津川跡地公園 de 愛ひろば

【お問い合わせ】 草津まちづくり株式会社
☎ 077-564-5888 <https://kusatsu-machizukuri.co.jp/>

4/20(土) くさつ Farmer's Market

[プレ開催]



安くてきれいな野菜はスーパーで手に入り、ネット通販でこだわり野菜を購入することも出来る世の中ですが、お金では手に入らないものを大切にしていきたい、そんな大切なものに触れられる場にしたいと思っています。もちろん新鮮野菜が並びます！

時間：10:00~15:00 ※6月以降、毎月定期開催予定
場所：草津川跡地公園 de 愛ひろば

【お問い合わせ】 学生農業団体 ORGANIC
☎ 080-3820-8300 <https://kst-farmersmarket.amebaownd.com/>

4/25(木) niwa+ GARDEN BAR night

ニワタスガーデンバーナイト



大好評のニワタスガーデンバーナイト、今年も開催します！毎月第4木曜日、お馴染みニワタスの各店とスペシャルなゲスト店舗が出店して美味しいお酒とお料理を提供します。夜のお庭でゆっくりできる非日常感、いいですよ！

時間：17:00~22:00 ※以降毎月第4木曜日開催
場所：草津駅東口前 ニワタス広場

【お問い合わせ】 草津まちづくり株式会社
☎ 077-564-5888 <https://niwatasu.jp/>

4/28(日) 第51回 草津宿場まつり



宿場町草津のシンボルである草津宿本陣を中心に行われる、東海道と中山道の結節点としての草津の昔と今を感じる春の一大イベントです。草津時代行列、特設ステージでのステージパフォーマンス、宿場町草津大市など盛りだくさんです。家族や友人と来てくださいね！

時間：10:00~16:00
場所：草津市役所、草津川跡地公園 de 愛ひろば、JR 草津駅東口デッキ

【お問い合わせ】 草津宿場まつり実行委員会（草津市観光物産協会内）
☎ 077-566-3219 <http://www.932matsuri.com/>

PLAY!
プレイ!ニワタス
niwat

みんなの“やりたい”を叶える

JR草津駅東口の緑あふれるニワタス広場で、遊んだり 学んだり 踊ったり 佇んだり。あなたの「こんなことやってみたい」を実現してください！

アイデアやイベント開催大募集中!

草津まちづくり株式会社
TEL 077-564-5888
✉ info@kusatsu-machizukuri.co.jp



<https://niwatasu.jp/> ニワタス 検索

今月の表紙

ニワタスのお庭にて撮影しました。後ろに写っているお店はブーランジュリーシスさんです。そしてモデルは、左からブーランジュリーシス・池上昌弥さん、WASH&FOLD・井上絵理さん、>>>BACKSTAGE・南絢子さん、しがクロッキー部・まちょさんです。今回も素敵な笑顔をいただきました！



Editor's Note

お出掛けが楽しくなるお店はどれも、毎日の生活がもっと充実する貴重なチャンスを提供してくれる素敵なお店！こんなお店を利用することで自分を変えたり、何かにチャレンジするのっていいですね♪皆さん、是非今号も全てのお店を巡ってみてくださいねー(にじわ)

草津
まち歩き
新聞

草津まち歩き新聞では、この新聞を置いていただける企業様・店舗様を募集しています。詳しくはこちらまでご連絡ください。
草津まちづくり株式会社
〒525-0034 草津市草津2丁目5-13 青木ビル1階
TEL:077-564-5888 <https://kusatsu-machizukuri.co.jp/>

発行・企画／草津市中心市街地活性化協議会
企画協力・編集／草津市・有限会社 ウェイズ
草津まち歩き新聞 第8号 2019年3月31日発行

※記載の内容・データは2019年3月下旬現在のものです。
※本紙記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。

Check!
イベント詳細情報はウェブで!



ご意見・ご感想
お待ちしております!