春は、黄綬褒章受章の総料理長 角垣さんがおすすめする「1日10食限定・プレミアランチコース」と「苺の厳選和栗モンブラン」！これは見逃せません！

西口エリアの2大ホテル！

毎年人気の「いちごスイーツフェア」は3月21日～4月9日に開催。ただのイチゴではなく、地元契約農家フィオーレいちご園の「有機栽培イチゴ」のスイーツ祭！貴重です！

一口にホテルと言えど、そのサービスや個性は様々。知れば知るほど、その違いはおもしろいもの。今回は西口の2大ホテルを改めて紹介します！

アーリーアメリカンの雰囲気で非日常を演出

草津駅に降りたらボストンの街に来たような雰囲気にしたいと考えて作ったボストンプラザさん。そんな非日常のコンセプトに忠実なのが特長で、草津駅西口に広がるボストンスクエアの街並みの統一感、ホテル内の優雅なインテリアデザイン、そしてロビーや廊下だけでなく、各部屋にも飾られるアメリカから取り寄せた絵画が「非日常感」を演出します。草津と湖南エリアに遠方からも来ていただきたいということで、支配人は草津グルメライドの実行委員長をやっているとか。そんなところにも、温かいおもてなしの心が感じられますね。

ホテルボストンプラザ草津
草津駅西口ボストンスクエア内
077-561-3311
www.hotel-bp.co.jp

優雅な空間で温かいおもてなし！

地域に根差した温かみのある草津の迎賓館

地域に溶け込み、地域を大切にするエストピアホテルさん。普段から草津の契約農家のお野菜を使用し、草津のイチゴフェアやメロンフェアを開催。青花を使ったドレスを作ったりと、地産地消を実践しています。他にも毎年、草津・湖南地域の6年生を対象に料理長が講話を実施。親子向けの音楽会イベントに会場を提供したり、スタッフの方々は皆、草津の迎賓館という想いでサービスされていますが、決して敷居が高い訳ではなく、温かみのある雰囲気が感じられるホテルですよ。

地域に根差すホテルがモットーです！

クサツエストピアホテル
西大路町 4-32
077-566-3333
www.estopia.jp

Pick Up Events

感染症などの影響により、イベントを中止する場合がございます。
開催の有無についてはそれぞれ主催者にご確認ください。

本陣四季彩々 春の段 はたらく本陣展

3/4(土)～19(日)
9:00-17:00(入館16:30まで)
休館日：3/6(月)、13(月)

［場所］史跡草津宿本陣

草津のイラスト作家７名が描く、江戸時代の本陣の様子を等身大パネルにして展示。宿の準備をする人やお料理する人など、昔の人々の生き生きとした姿を身近に感じてください。

［主催］草津市・草津市教育委員会・草津まちづくり株式会社
［お問い合わせ］草津まちづくり株式会社
077-564-5888

コラボ企画

ポップアップSHOP

3/18(土),19(日)
10:00-16:00

［場所］マンボのとなり（草津2-8-25）

はたらく本陣展の会期最終週の２日間、まちなかの古民家を活用して、期間限定のポップアップSHOPをひらきます。
草津の作家さんたちによる作品の展示販売等、お楽しみに！

［主催・お問い合わせ］
草津まちづくり株式会社　077-564-5888

Shiga COFFEE FES. kusatsu

3/18(土),19(日)
10:00-16:00

［場所］草津川跡地公園 de 愛ひろば

滋賀県内を中心に自家焙煎珈琲専門店および飲食、雑貨店が30店舗以上出店するコーヒーフェス。2日開催で自分にマッチした美味しい珈琲店を見つけてください！

［主催・お問い合わせ］
草津まちづくり株式会社　077-564-5888

くさつ桜まつり

4/1(土),2(日)
10:00-15:00

［場所］草津川跡地公園de愛ひろば、くさつ夢本陣、クロスアベニュー、みんなのハナレ、マンボのとなり など

桜が咲く時期にキッチンカー販売やまちなかツアー、音楽演奏などなど、草津川跡地公園を中心にまちなかで春を楽しむイベントです！

［主催・お問い合わせ］
草津まちづくり株式会社　077-564-5888

今月の表紙

左から、和食・寿司 たきもとの瀧本 秀治さん、第二富田クリニックの富田 一聖さん、美湖 -mikko-の潟山 美樹さん、居酒屋イナホ食堂本店の門脇 啓太さん。
今回のまち歩き新聞は丸ごと一冊西口特集ということで、JR草津駅西口のロータリー前で撮影しました。肌寒い中の撮影でしたが、みなさんバッチリお仕事着で写ってくれました！ご協力ありがとうございました！

Editor's Note

今回の特集でご紹介した「和食・寿司 たきもと」さんでの素敵なエピソード。以前、小さなお子様が、敷き紙に「おすしやさん、手でにぎるのがおいしいな」と書いてくれたそうで。
ご主人は本当に感動し、いまだに残してあるとか。
それを聞いたこちらも感動しました！（かねつな）

草津まち歩き新聞

草津まち歩き新聞では、この新聞を置いていただける企業様・店舗様を募集しています。
詳しくはこちらまでご連絡ください。
草津まちづくり株式会社
〒525-0034　草津市草津2丁目5-13 青木ビル1階
TEL：077-564-5888（平日 8:30～17:00）
https://kusatsu-machizukuri.co.jp/

発行・企画／草津市中心市街地活性化協議会
企画協力・編集／草津市・有限会社 ウェイズ
草津まち歩き新聞 第16号　2023年３月１日発行

※記載の内容・データは2023年２月下旬現在のものです
※本紙記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます

Check!
イベント詳細情報はウェブで！

ご意見・ご感想お待ちしています！

毎日をもっと楽しく♪

TAKE FREE

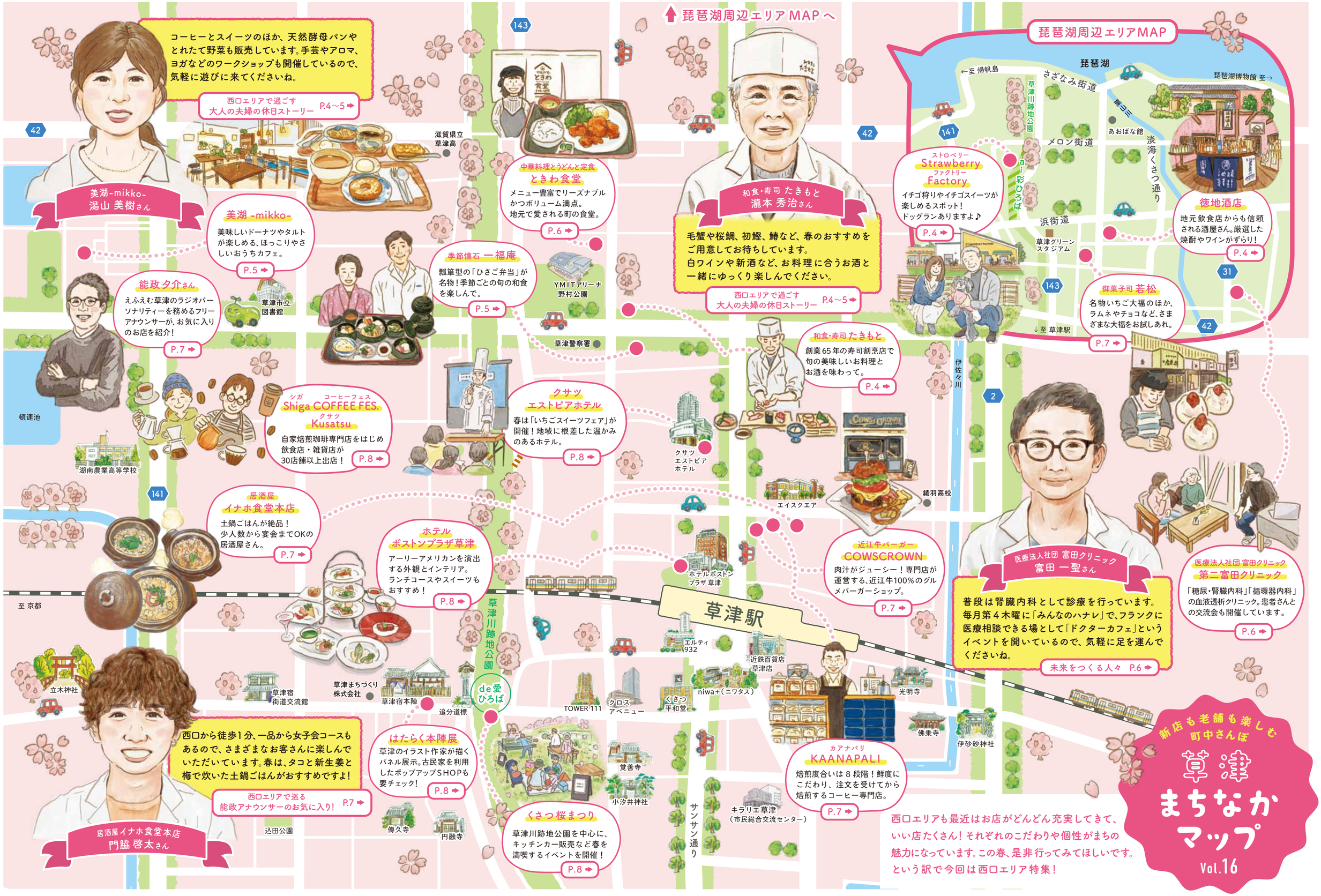
草津まち歩き新聞

WEST SIDE STORY

西口もおもしろい！

16
2023.03

https://kusatsu-machiaruki.com/



コーヒーとスイーツのほか、天然酵母パンやとれたて野菜も販売しています。手芸やアロマ、ヨガなどのワークショップも開催しているので、気軽に遊びに来てくださいね。

西口エリアで過ごす 大人の夫婦の休日ストーリー P.4〜5

美湖-mikko- 潟山 美樹さん

美湖 -mikko-
美味しいドーナツやタルトが楽しめる、ほっこりやさしいおうちカフェ。
P.5

能政 夕介さん
えふえむ草津のラジオパーソナリティーを務めるフリーアナウンサーが、お気に入りのお店を紹介！
P.7

シガ コーヒーフェス Shiga COFFEE FES.
クサツ Kusatsu
自家焙煎珈琲専門店をはじめ飲食店・雑貨店が30店舗以上出店！
P.8

居酒屋 イナホ食堂本店
土鍋ごはんが絶品！少人数から宴会までOKの居酒屋さん。
P.7

ホテル ボストンプラザ草津
アーリーアメリカンを演出する外観とインテリア。ランチコースやスイーツもおすすめ！
P.8

西口から徒歩1分、一品から女子会コースもあるので、さまざまなお客さんに楽しんでいただいています。春は、タコと新生姜と梅で炊いた土鍋ごはんがおすすめですよ！

西口エリアで巡る 能政アナウンサーのお気に入り！ P.7

居酒屋 イナホ食堂本店 門脇 啓太さん

中華料理とうどんと定食 ときわ食堂
メニュー豊富でリーズナブルかつボリューム満点。地元で愛される町の食堂。
P.6

季節懐石 一福庵
瓢箪型の「ひさご弁当」が名物！季節ごとの旬の和食を楽しんで。
P.5

クサツ エストピアホテル
春は「いちごスイーツフェア」が開催！地域に根差した温かみのあるホテル。
P.8

はたらく本陣展
草津のイラスト作家が描くパネル展示。古民家を利用したポップアップSHOPも要チェック！
P.8

くさつ桜まつり
草津川跡地公園を中心に、キッチンカー販売など春を満喫するイベントを開催！
P.8

和食・寿司 たきもと 瀧本 秀治さん

毛蟹や桜鯛、初鰹、鰆など、春のおすすめをご用意してお待ちしています。白ワインや新酒など、お料理に合うお酒と一緒にゆっくり楽しんでください。

西口エリアで過ごす 大人の夫婦の休日ストーリー P.4〜5

ストロベリー ファクトリー Strawberry Factory
イチゴ狩りやイチゴスイーツが楽しめるスポット！ドッグランありますよ♪
P.4

徳地酒店
地元飲食店からも信頼される酒屋さん。厳選した焼酎やワインがずらり！
P.4

御菓子司 若松
名物いちご大福のほか、ラムネやチョコなど、さまざまな大福をお試しあれ。
P.7

和食・寿司 たきもと
創業65年の寿司割烹店で旬の美味しいお料理とお酒を味わって。
P.4

近江牛バーガー COWSCROWN
肉汁がジューシー！専門店が運営する、近江牛100%のグルメバーガーショップ。
P.7

医療法人社団 富田クリニック 富田 一聖さん

普段は腎臓内科として診療を行っています。毎月第４木曜に「みんなのハナレ」で、フランクに医療相談できる場として「ドクターカフェ」というイベントを開いているので、気軽に足を運んでくださいね。

未来をつくる人々 P.6

医療法人社団 富田クリニック 第二富田クリニック
「糖尿・腎臓内科」「循環器内科」の血液透析クリニック。患者さんとの交流会も開催しています。
P.6

カアナパリ KAANAPALI
焙煎度合いは８段階！鮮度にこだわり、注文を受けてから焙煎するコーヒー専門店。
P.7

西口エリアも最近はお店がどんどん充実してきて、いい店たくさん！それぞれのこだわりや個性がまちの魅力になっています。この春、是非行ってみてほしいです。という訳で今回は西口エリア特集！

新店も老舗も楽しむ町中さんぽ

草津 まちなかマップ Vol.16

西口エリアで過ごす

大人の夫婦の休日ストーリー

まち歩き新聞初の試み。大人のご夫婦に登場いただき、草津駅西口エリアで一日楽しんでいただくという、これまでありそうでなかった特集企画です。ご登場いただくのは、草津にお住まいの深尾 一広様・三知代様ご夫婦。「草津は都会過ぎず田舎過ぎず、そして人がいい」と仰るお二人。そんなお二人に朝から晩まで、西口エリアでいつも行くお店、行ってみたかったお店を巡っていただきました！

私たち夫婦がご案内します！

10:00 ワンちゃんも飼い主も楽しいドッグラン！

Strawberry Factory（ストロベリーファクトリー）

まずは草津川跡地公園の西の方、琵琶湖から1km程の場所にあるStrawberry Factoryさん。名前の通りイチゴ農場があってイチゴ狩りができたり、採れたてのイチゴを使ったスイーツがいただけるお店なんですが、実はドッグランもあるという草津のワンちゃん愛好家には大変嬉しいお店！
ドッグランは他の犬との交流が見られて楽しいものですが、小型犬と大型犬のエリアもちゃんと分けられていて安心。カフェのテラスではワンちゃんと一緒にお食事もできますよ。

北山田町3267-4
10:00～17:00
火曜休み
080-5787-9659
strawberry_factory932

12:30 人気の和食店でランチ

季節懐石 一福庵（いっぷくあん）

お昼は行ってみたかった一福庵さんへ！ご主人である福榮さんのお名前の一文字と、「一番福のある場所」という事から名付けたという店名。名物のひさご弁当はまさに福を呼ぶような瓢箪型。一段づつ外していく度に、八寸、煮物、総菜、お造りと現れるのが楽しく幸せになれるお弁当です。
懐石料理は春は桜鯛、夏は鱧、秋は松茸、冬は河豚が中心に。飽きの来ないほっこりする味を目指されています。まさに大人が肩肘張らずゆっくりと楽しめる上質なお店でした。

野村2-1-9 グランシティ西大路1F
ランチ 11:30～14:00
ディナー 17:45～22:30
不定休
077-566-2389
www.ippukuan.gorp.jp
※完全予約制

店主のご夫婦も素敵！

15:00 隠れ家カフェで一服

美湖 -mikko-（ミッコ）

食後のコーヒー＆スイーツは、住宅街にある隠れ家カフェ美湖さんへ。ランチとカフェとお菓子のお店ですが、刺繍や編み物などの手芸、革のキーホルダーづくり、習字、ベネチアンガラスづくり、ヨガ、アロママッサージ、スクラップブッキング、製本、占星術などのワークショップを開催。天然酵母パンや採れたて野菜も販売するなど、いろいろと楽しめるお店です。この日は定番の豆腐おからドーナッツ、木の実のタルトをいただきました！一人で行けるカフェとしてもおすすめですよ。

手作りパンやお菓子のテイクアウトもオススメ！

草津1911-14
10:00～17:00
月・日曜・祝日休み
077-566-1284
mikko.3578

19:00 夜は寿司割烹店でしっぽりと

和食・寿司 たきもと

夜は、創業65年目のお寿司と和食のお店「たきもと」さんで白ワインと一緒にお寿司、一品料理をいただきます。お魚は北海道から沖縄までその時に美味しいものを。お客様に合わせて、握り方も少しづつ変えておられるとか。春のおすすめは毛蟹、桜鯛、初鰹、鰆、白魚、のれそれ等々、白ワインや新酒でお召し上がりください。
柔らかく静かなご主人と明るい奥様、絶妙な組み合わせでとても素敵なお店でした。

野村2-5-9
11:30～14:00（予約制）、
17:00～23:00
水曜休み
077-562-1062
www.sushi-takimoto.jp

お話上手な大将ご夫婦

17:00 いつものお店でお酒を購入

徳地酒店（とくちさけてん）

カフェの後は深尾様の行きつけの酒屋さんへ。とにかくこだわったお酒が並んでいて、選ぶのが楽しいお店です。実はお昼に伺った一福庵さん、次に伺うたきもとさんも徳地さんからお酒を入れてらっしゃるという、プロにも信頼されてる名店です。幻の焼酎「百年の孤独」は蔵元から直接仕入れて、メーカー希望価格で販売。
ワインはドイツ・フランスのワイナリーに直接買い付けに。若い蔵元からも厳選して仕入れ。
プレゼントに選びたいお酒もずらりと並んでますよ。

店内は圧巻の品揃え！

下笠町526-3
月～土 9:30～18:30
日 10:00～18:00
水曜休み
077-565-0070

今日は日本酒とおすすめワインを買いました！

未来をつくる人々

病院嫌いの人の病気を見つけ出すドクターカフェを作りたい！

医療法人社団 富田クリニック

理事長 富田（とみた） 一聖（いっせい）さん

「ドクターカフェ」は毎月第４木曜に
みんなのハナレでも開催中
minnano.hanareをご確認ください！

―― 富田さんがお医者さんになられた経緯を聞かせていただけますでしょうか。

はい、富田クリニックは父が開業したのですが、父からは昔から医者になるよう言われていました。ただ、反発心もあって高校２年生で理系から文系に変更したんです。そして、サッカー部に所属していたのですが、当時好きな子を追いかけてボランティア部に入部。それがきっかけで福祉と出会い、関西学院大学福祉学科に進学することになりました。
その大学時代に国際NGO団体などの海外経験から、明日生きるのが困難な人達に出会った時、福祉の前に医療が必要だと...大学３年で休学して医学部を目指し、25歳で福井大学医学部に入学しました。
そして、５年生の時、憧れていた寺澤先生の「飛行機で医者が必要となった時に、何科であっても手を挙げることができるようにしなさい」という言葉が強く刺さったんです。そこですぐに寺澤先生を訪ね、救急の現場として勧めていただいた宇治徳州会病院で、２年間研修医として勤務しました。度胸がつき、現場で第６感でしかわからないような感覚が身に付きましたよ。

――第６感でしかわからない感覚とはすごいですね。その後、富田クリニックに入られたのですか？

その後はまず大津市民病院で腎臓内科医として勤めました。将来病院を継ぐことも視野に入れて、病棟の管理についても経験しましたが、その後人脈をつくる為にも医局に入らないかという話があり、滋賀医科大学に入局しました。
６年間で研究成果を出し、ケトン体の論文で表彰を受けたりもしまして、メルボルンへの留学が決まっていたのですが、コロナ禍で家に戻らざるを得なくなって留学を断念し、2020年に富田クリニックへ入りました。

―― ドクターカフェはいつ思い付いたのですか？その構想について教えてください。

普段は腎臓内科として外来診療を行なっていますが、実はほとんどの方が高血圧や糖尿病や動脈硬化など、様々な病気を患っているんです。そんな中、もっと早期にかつこまめに病院に通っていたら、早期治療で病気が治ったかもしれない方が少なからずいました。ただ、病院嫌いの人が一定数おられ、ショッピングモールなどで健康相談イベントなんかをやっても見向きもしないんですね。そこで思いついたのが、「もう白衣を脱いで、フランクに医療相談できる場を作っちゃおう」でした。Tシャツ姿のドクターとコーヒーを飲みながら「こないだ健診でこんな数値が出たけどどうかな?」とか「こんな症状の時はどうしたらいいか」など、聞きたいことや悩み事を何でも気軽に聴ける場所を作ろうと。

―― 白衣を脱いでというのはとてもいいですよね。もう既に始められているんですよね？

今はまだ毎月第４木曜にひとりで「みんなのハナレ」でイベントとしてやっているだけなのですが、安心感や交流を求めて来てくれていると感じています。私自身の学びもとても大きく、医療のことを誰にでもわかりやすく理解できるよう伝えることが大事だとひしひしと感じています。
同じ疾患をもった方同士で話が盛り上がったりすることもあるのですが、医者が伝えるよりも、同じ患者さん同士で話すことで、より実感をもっていただけることがあるので、患者さん同士を繋ぐことにも取り組んでいけたらと思うようになりました。
それに実際、健康診断の結果を持って相談に来てくださったり、これをきっかけに病院へお越しくださる方も出てきましたし、富田クリニックのスタッフのみんなにも協力してもらえればいいなと思っています。ドクターカフェ構想と当院について積極的に話をし、チームとして同じ方向へ進めるよう取り組んでいるところです。

―― 実際に喜ばれているようで何よりですね。これからカフェの拡大を楽しみにしています。今日は素敵な取り組みを聞かせていただき、ありがとうございました。

医療法人社団 富田クリニック
第二富田クリニック
駒井沢町395-1
077-535-9056
www.tomita-cl.or.jp/second/

草津名店ファイル #014

地域で愛される、何を食べても美味しい“The 食堂”!!

中華料理とうどんと定食 **ときわ食堂**

11:30-14:30、18:00-21:00　日曜、祝日、水曜夜休み
☎077-563-2805（野村3-3-21）
tokiwa2805

お店は昭和47年に、現在のご主人のお母様が創業。元々“トキワ精機”という会社の食堂のような形からのスタートでした。うどんや定食の和食のお店でしたが、中華料理店でコックとして働いておられた今のご主人が二代目として入るようになってからは、中華料理も加わりパワーアップ。

そう、ときわさんと言えば、メニューがとにかく豊富なことで有名です。今でも更に新メニューが加わっているというから驚きですが、もうひとつの驚きが値段を上げずボリュームを減らさず、そしてどれを食べても美味しいということ。

例えば、創業当初から人気の唐揚げは、大きなサイズでジューシーな味わいで680円。これは奥さんが嫁いで来られた23年前から変わらず。でも、そんな定番メニューでも少しずつ変化させ、より美味しくを探求されているというのが寡黙なご主人ならではのこだわりです。

以前は男性客が多い隠れた名店でしたが、今は女性のひとり客もご家族でお越しくださることも増え、本当に幅広い層に支持されるようになりました。お座敷があって、個室利用も宴会利用もできる、まさに万能型。

お食事はもちろんのこと、ここへ来る価値がある「地域の名店」です！

西口エリアで巡る

能政アナウンサーのお気に入り！

今号の企画会議で決めたテーマは西口エリアをどーんと紹介しよう！でした。という訳で、立命館大学出身のフリーアナウンサー能政夕介さんに、西口エリアに限定して、お気に入りのお店を巡っていただきました。
能政さんは、えふえむ草津のラジオパーソナリティーを務めるほか、DAZNやスカパー等でスポーツ実況を中心に、イベントや結婚式の司会、企業・高校・大学でコミュニケーションの講師としても活躍中。流石コミュニケーションと伝えるプロ。現場力が違いました！

HAMBURGER

近江牛の専門店が研究を尽くしたグルメバーガー！

2021年にオープンした近江牛100%のグルメバーガーショップ。運営は、近江牛を一頭買いしている焼肉店「慶州」さん。専門店だからこそ、添加物いっぱいの安価なバーガーとは一線を画した、美味しい部位を使った本物のバーガーを作れるということで始めたお店だそうで。僕がいただいたのはカウズクラウンバーガー。確かにジューシーな肉汁とソースの旨さ、甘くて軽めのバンズとのバランスも良く最高でした！

カウズクラウン
COWSCROWN
西大路町2-2 西田ビル1F
☎077-518-8030
11:00～15:00、17:00～21:00
水曜休み
www.k-syu.com/cowscrown/

ICHIGO-DAIFUKU

若松さんの名物いちご大福は最強和菓子！？

大福を包むお餅もさすがの絶品！

若松さんと言えば、名物いちご大福。白餡で作るいちご大福はこれもう最高で、万人に食べやすい最強和菓子じゃないかと僕は思ってます。厳選した材料はいちごの甘さに合わせて配合を調整しながら、保存料を一切使わず作る和菓子は鮮度が大事。やっぱり和菓子はこうでなくっちゃ。いちご大福以外にも、ラムネ大福、チョコ大福など色々ありましたよ。あと、和菓子職人歴35年以上の御主人が作る上生菓子も魅力的！

御菓子司 若松
上笠4-30-11
☎077-564-6746
8:30～18:00
火曜休み（冬季は無休）
※いちご大福の販売は9:00以降になります

COFFEE

焙煎で何度も何度も楽しめるコーヒー専門店

ここカアナパリさんでは新鮮で美味しいコーヒーを楽しんでいただく為、ご注文を受けてから豆を焙煎してくれます。しかも100gから８段階の焙煎の深さを調整できるなんて専門店ならでは！
僕は今回オリジナルブレンドを購入しました！ちなみに、担当の上河内さんは元々和食などの料理人で、出汁をとるような感覚で珈琲豆の焙煎からコーヒーの抽出まで行うとのこと。面白いですねー。

カアナパリ
KAANAPALI
西大路町2-2
☎077-567-8787
10:00～19:00
水曜休み
www.kaanapali932.com/

DONABE-GOHAN

少人数から大人数、そして老若男女が楽しめる！

草津駅西口から徒歩1分という最高の立地にあって、最大50名の宴会まで出来るというキャパシティは嬉しいけれど、一人でも楽しめる土鍋ごはんがまた最高です。
春はタコと新生姜と梅で炊いた土鍋ごはんがおすすめですって。聞いただけでよだれが出てしまう程、本当美味しそう（笑）今日は、名物！ホタテ貝柱と明太子の土鍋ごはんをいただきました。これまた期待を裏切らない美味しさでしたよっ！

居酒屋イナホ食堂本店
西渋川１-1-18 イーカムビル 2F
☎077-562-8123
17:00～24:00
月曜休み
www.inahoshokudo-honten.owst.jp/